

RUTA MIRAVET - TORTOSA

Recorregut bastant pla, però amb 3 ports de muntanya no massa durs. Barca: **84 Km.** **105 Km.**

A pesar de ser un recorrido bastante llano tiene tres puertos, aunque no muy duros. Por el Pas de Barca: **84 Km.** Llegando hasta Mora d'Ebre: **105 Km.**

Parcours assez plat, mais comprenant 3 ports de montagne pas trop difficiles. Route passant par le Pas de Barca: **84 km.** Jusqu'à Mora d'Ebre: **105 km.**



Ziemlich flache Strecke und mit 3 nicht allzu schwierigen Bergpässen. Über den Barca Pass: **84 Km.** Bis Mora d'Ebre: **105 Km.**
A fairly flat route, the three mountain passes it does include are not too difficult. By way of the Barca Pass: **84 Km.** Continuing on to Mora d'Ebre: **105 Km.**

RUTA LA SERRA DEL MONTSANT



Un recorregut molt bonic amb bones carreteres i poc trànsit. **74 Km.**

Un recorrido muy bonito con buenas carreteras y poco tráfico. **74 Km.**

Très beau parcours avec de bonnes routes peu fréquentées. **74 km.**

Eine sehr schöne verkehrsarme Strecke mit gut ausgebauten Landstraßen. **74 Km.**

An enormously enjoyable route along good roads with little traffic. **74 Km.**



RUTA DEL PRIORAT

Un somni però molt dura. Escaladei és un bon lloc per descansar. **104 Km.**

Un recorrido de ensueño pero muy duro. Escaladei es un lugar ideal para hacer un descanso. **104 Km.**

Magnifique mais très difficile. Escaladei est un bon endroit pour se reposer. **104 km.**



Traumhaft, aber schwierig. In Escaladei kann man gut eine Rast einlegen. **104 Km.**

A scenic dream, but quite a challenge. Escaladei is a great place to take a breather. **104 Km.**

RUTA COLL DE LA TEIXETA

El recorregut original té dos ports de muntanya. **65 Km.** Anant fins a Porrera en tenim un tercer port. **81 Km.**

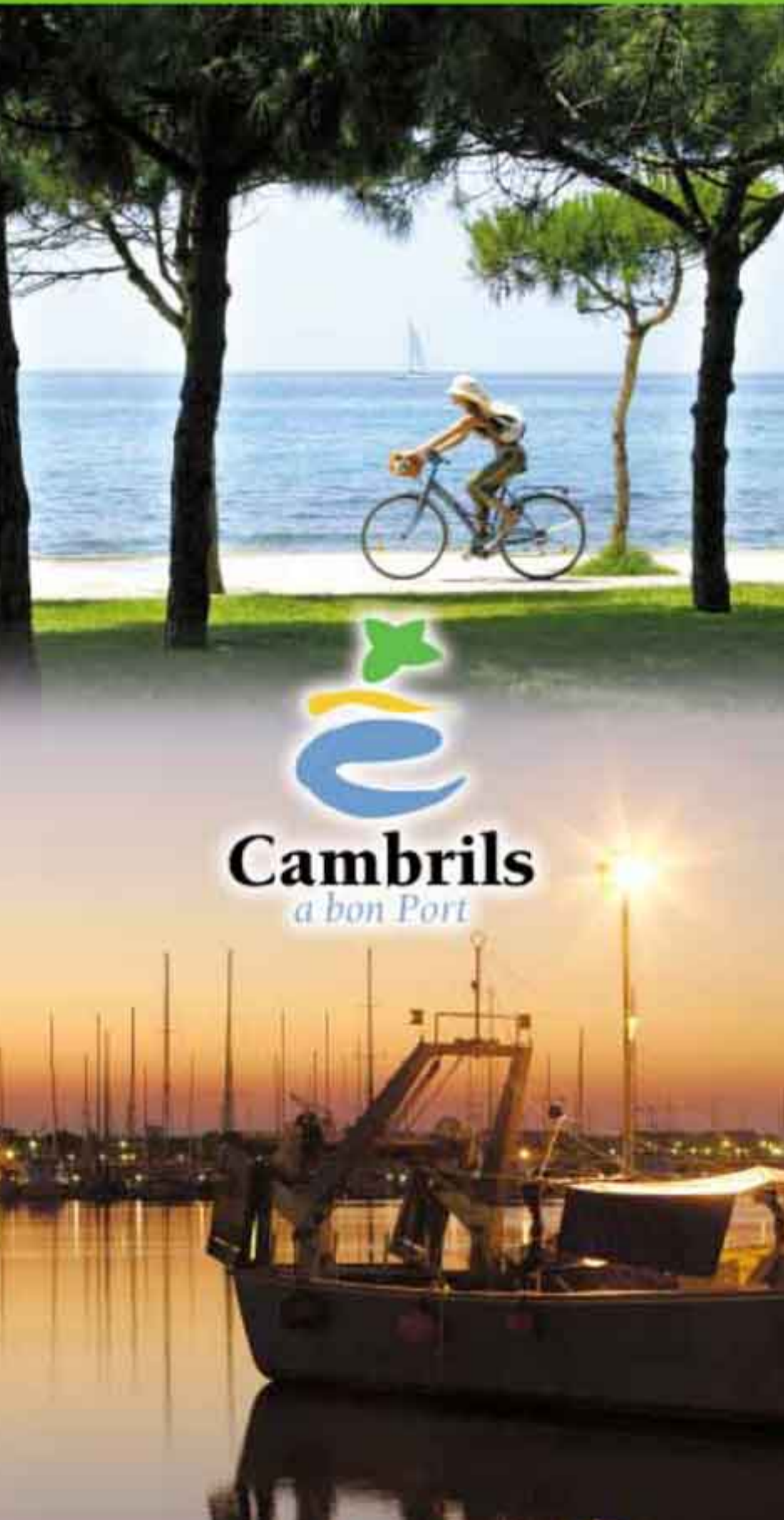
El recorrido original tiene dos puertos de montaña. **65 Km.** Llegando hasta Porrera encontramos un tercer puerto. **81 Km.**



Ce parcours original est doté de deux ports de montagne. **65 km.** En allant jusqu'à Porrera, vous trouverez un troisième port. **81 km.**

Auf der Originalstrecke kommt man über zwei Bergpässe. **65 Km.** Weiter bis Porrera überwindet man einen dritten Bergpass. **81 Km.**

The original route includes two mountain passes. **65 Km.** When followed to Porrera, it incorporates a third. **81 Km.**



Cambrils
a bon Port

RUTA TARRAGONA-SALOMÓ

Recorregut pla amb alguna pujada. Passant Tarragona s'hi troben bastants vehicles però la ruta no té massa trànsit. **99 Km.**

Recorrido llano con algún repecho. Al pasar Tarragona hay bastantes vehículos pero la ruta en general no es muy transitada. **99 Km.**

Parcours plat avec quelques montées. En passant par Tarragona, on peut y rencontrer pas mal de véhicules bien que la route ne soit pas trop fréquentée. **99 km.**



Flach verlaufende Strecke mit einigen Steigungen. Hinter Tarragona höheres Verkehrsaufkommen, aber die Route an sich hat weniger Verkehr. **99 Km.**

A reasonably flat route with the occasional hill. Though traffic is heavy around Tarragona, along the rest of the route it is generally light. **99 Km.**

RUTA EL PERELLÓ - RASQUERA

Recorregut relativament pla amb un gran port de gairebé **70 Km.** Recorregut original: **126 Km.** Anant fins a Llaberia: **144 Km.**

Recorrido relativamente llano con un gran puerto de casi **70 Km.** Recorrido original: **126 Km.** Llegando hasta Llaberia: **144 Km.**

Parcours relativement plat avec un grand port de presque **70 km.** Parcours original de **126 km.** Jusqu'à Llaberia: **144 km.**



Ziemlich ebene Strecke mit einem fast **70 km** langen Pass. Originalstrecke: **126 Km.** Bis Llaberia: **144 Km.**

A relatively flat route with one pass spanning almost **70 km.** Original route: **126 Km.** Through to Llaberia: **144 Km.**

RUTA PERAFORT - VALLS

Un recorregut bastant pla amb un parell de pujades. **92 Km.**

Recorrido bastante llano con un par de repechos. **92 Km.**

Un parcours assez plat avec quelques montées. **92 Km.**

A largely flat route with a couple of hills. **92 Km.**



RUTA D'ESCORNALBOU

Recorregut amb molts punts d'interès i un paisatge meravellós. 2 ports de muntanya. **86 Km.**

Recorrido con bastantes atractivos y un paisaje maravilloso. 2 puertos de montaña. **86 Km.**

Parcours doté de nombreux points intéressants et d'un merveilleux paysage. Deux ports de montagne. **86 km.**

Interessant verlaufende Strecke mit wunderschöner Landschaft. 2 Bergpässe. **86 Km.**

A ride past myriad points of interest with spectacular scenery and 2 mountain passes. **86 Km.**



RUTA TORTOSA

Recorregut amb molt de trànsit des de l'Hospitalet fins a Tortosa. A partir d'aquí poca circulació i bonica ruta entre tarongers. **187 Km.**

Recorrido con mucho tráfico desde l'Hospitalet hasta Tortosa. A partir de este punto poca circulación y una bonita ruta entre naranjos. **187 Km.**

Parcours très fréquenté depuis l'Hospitalet jusqu'à Tortosa. À partir de cet endroit, peu de circulation et une belle route en plein milieu des oranges. **187 km.**



Verkehrsreiche Strecke von l'Hospitalet bis Tortosa. Von da ab wenig Verkehr und schöne zwischen Orangenhainen verlaufende Route. **187 Km.**

Though traffic on this route is heavy between l'Hospitalet and Tortosa, it tails off from that point on to be replaced by a charming ride through orange trees. **187 Km.**

RUTA DE TORTOSA

Recorregut dur. S'han de dosificar els esforços ja que hi ha 7 ports de muntanya. Gairebé no trobem trams plans. **148 Km.**

Recorrido duro. Hay que dosificar las fuerzas ya que hay 7 puertos de montaña. Casi no hay tramos llanos. **148 Km.**

Parcours difficile. Les efforts doivent être dosés car il y a 7 ports de montagne. Il n'y a presque aucun tronçon plat. **148 km.**



Anstrengende Strecke. Die Kräfte sollten eingeteilt werden, da es über 7 Bergpässe geht. Fast keine flachen Streckenabschnitte. **148 Km.**

Be sure to ration your energy for this highly demanding route's 7 mountain passes. It contains almost no flat stretches. **148 Km.**

RUTA ALFORJA - MARGALEF

Recorregut dur. S'han de dosificar els esforços ja que hi ha 7 ports de muntanya. Gairebé no trobem trams plans. **148 Km.**

Recorrido duro. Hay que dosificar las fuerzas ya que hay 7 puertos de montaña. Casi no hay tramos llanos. **148 Km.**

Parcours difficile. Les efforts doivent être dosés car il y a 7 ports de montagne. Il n'y a presque aucun tronçon plat. **148 km.**



Anstrengende Strecke. Die Kräfte sollten eingeteilt werden, da es über 7 Bergpässe geht. Fast keine flachen Streckenabschnitte. **148 Km.**

Be sure to ration your energy for this highly demanding route's 7 mountain passes. It contains almost no flat stretches. **148 Km.**

RUTA ALFORJA-MARGALEF

Recorregut dur. S'han de dosificar els esforços ja que hi ha 7 ports de muntanya. Gairebé no trobem trams plans. **148 Km.**

Recorrido duro. Hay que dosificar las fuerzas ya que hay 7 puertos de montaña. Casi no hay tramos llanos. **148 Km.**

Parcours difficile. Les efforts doivent être dosés car il y a 7 ports de montagne. Il n'y a presque aucun tronçon plat. **148 km.**



Anstrengende Strecke. Die Kräfte sollten eingeteilt werden, da es über 7 Bergpässe geht. Fast keine flachen Streckenabschnitte. **148 Km.**

Be sure to ration your energy for this highly demanding route's 7 mountain passes. It contains almost no flat stretches. **148 Km.**

RUTA COLL DE FATXES

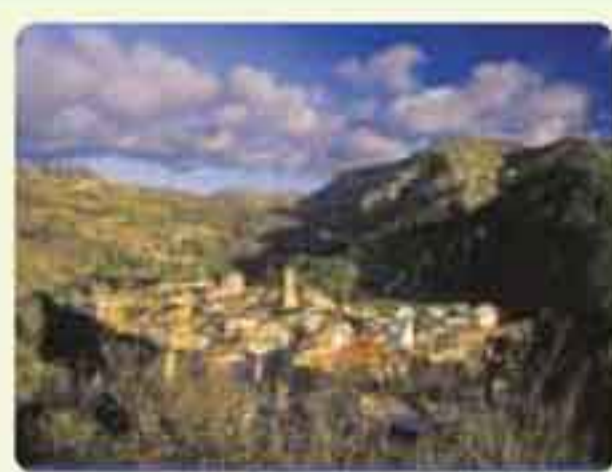
Recorregut dur però molt tranquil i bonic. **101 Km.**

Recorrido duro pero muy tranquilo y bonito. **101 Km.**

Parcours difficile mais très beau et calme. **101 km.**

Anstrengende Strecke, jedoch sehr ruhig und schön. **101 Km.**

A formidable but singularly peaceful and eye-catching route. **101 Km.**



RUTA LA LLABERIA

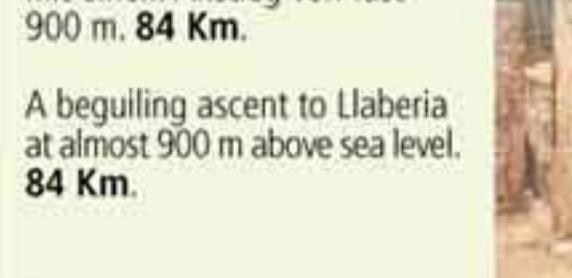
Interessant arribar fins a Llaberia amb una alçada de gairebé **900 m.** **84 Km.**

Interessante llegar hasta Llaberia con una altitud de casi **900 m.** **84 Km.**

Intéressant d'arriver jusqu'à Llaberia dotée d'une chaussée de presque **900 m.** **84 km.**

Interessanter Verlauf bis Llaberia mit einem Anstieg von fast **900 m.** **84 Km.**

A beguiling ascent to Llaberia at almost **900 m** above sea level. **84 Km.**



RUTA DE LLABERIA

Interessant arribar fins a Llaberia amb una alçada de gairebé **900 m.** **84 Km.**

Interessante llegar hasta Llaberia con una altitud de casi **900 m.** **84 Km.**

Intéressant d'arriver jusqu'à Llaberia dotée d'une chaussée de presque **900 m.** **84 km.**

Interessanter Verlauf bis Llaberia mit einem Anstieg von fast **900 m.** **84 Km.**

A beguiling ascent to Llaberia at almost **900 m** above sea level. **84 Km.**

TÉLFONS D'INTERÈS • TELÉFONOS DE INTERÉS • TÉLÉPHONES UTILES • USEFUL PHONE NUMBERS • NÜTZLICHE TELEFONNUMMERN

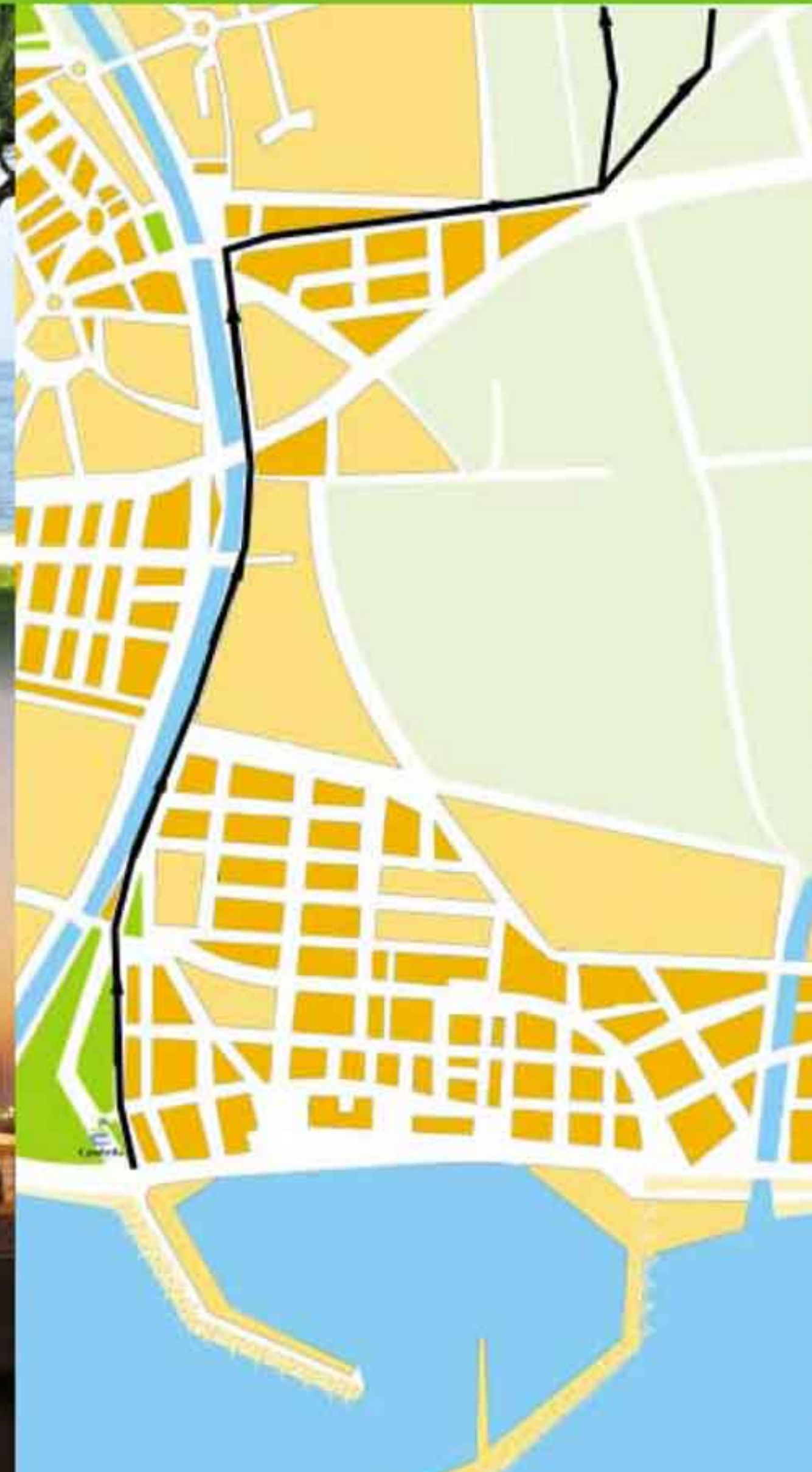
- PATRONAT DE TURISME DE CAMBRILS - PATRONATO DE TURISMO DE CAMBRILS
OFFICE OF TOURISM DE CAMBRILS - TOURIST OFFICE OF CAMBRILS
FREMDENVERKEHRSAMT VON CAMBRILS 902 154 741
- AJUNTAMENT DE CAMBRILS - AYUNTAMIENTO DE CAMBRILS - MAIRIE DE CAMBRILS
TOWN HALL OF CAMBRILS - RATHAUS VON CAMBRILS 977 794 579
- POLICIA LOCAL DE CAMBRILS - POLICIA LOCAL DE CAMBRILS
POLICE LOCAL DE CAMBRILS - CAMBRILS POLICE DEPARTMENT
CAMBRILS ORTSPOLIZEI 977 794 566
- Mossos d'Esquadra - POLICIA DE LA GENERALITAT
POLICE AUTONÒMICA DE CATALUNYA
CATALUNIAN AUTONOMIC POLICE - KATALONIEN POLIZEI 088
- GUARDIA CIVIL - GUARDIA CIVIL - POLIZEI 977 368 110
- EMERGENCIES - EMERGENCIAS
EMERGENCY - EMERGENCY - NOTFÄLLE 112
- AMBULANCIES - AMBULANCIAS - AMBULANCES - AMBULANZEN
ESTAT DES ROUTES - INFORMATION ABOUT ROAD CONDITIONS
STRASSENZUSTAND 977 252 525
- PREVISIONS METEOROLÒGIQUES - PREVISIONES METEOROLÓGICAS
PREVISIONS MÉTÉOROLOGIQUES - WEATHER FORECAST - STRASSENWETTER 807 012 012
- CENTRE BTT MONT-ROIG - CENTRO BTT MONT-ROIG 977 810 978
- REPARACIÓ DE BICICLETES - REPARACIÓN DE BICICLETAS
AJUSTEMENT DE VELO - BIKE REPAIR - FAHRRADREPARATUR
- ESPORTS MARINÉ 977 361 739
- GABI BIKE 977 362 790

Radspaß pur!

An der herrlichen Costa Dorada mit den beiden Spanienexperten Reimund Dietzen u. Uli Rottler

DIRO

Nähere Infos / Kontakt / Anmeldungen
www.uli-rottlers-pedal.de
www.reimunddietzen.de



Rutas en bicicleta
Cycling routes
Routes à vélo
Radtouren

Rutes en bicicleta TRAINING

Des de / Desde / From / Depuis / Von **CAMBRILS**

Cambrils
a bon Port

Patronat de Turisme de Cambrils
Passeig de les Palmeres, 1
43850 CAMBRILS
Tel. +34 902 154 741 - +34 977 792 307 • Fax +34 977 792 625
tur@cambrils.org
www.turcambrils.info

CATALUNYA COSTA DAURADA PortAventura estació Aventura

Rutas en bicicleta
Cycling routes
Routes à vélo
Radtouren

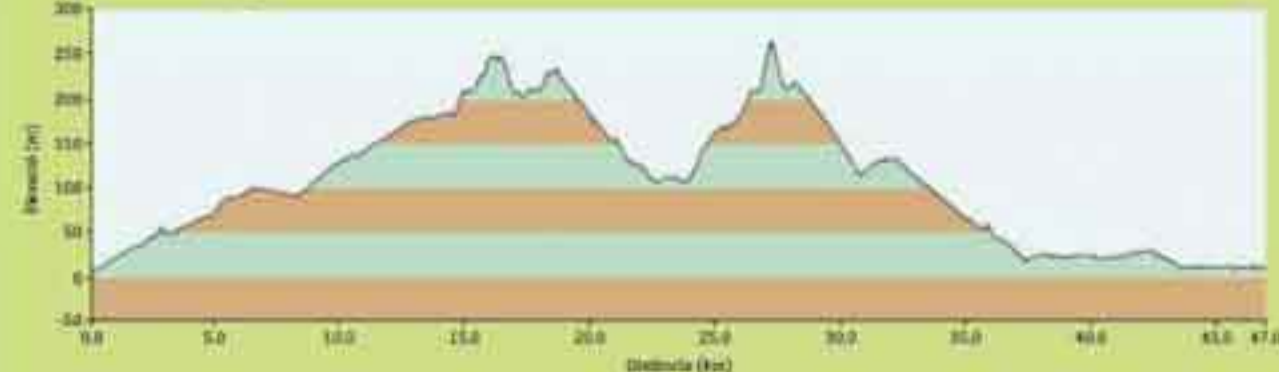
Rutes en bicicleta TRAINING

Des de / Desde / From / Depuis / Von **CAMBRILS**

Cambrils
a bon Port

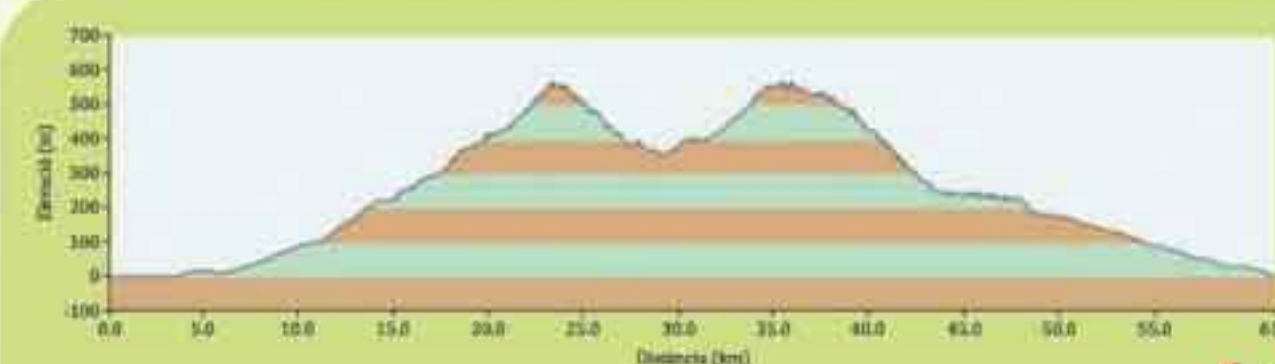
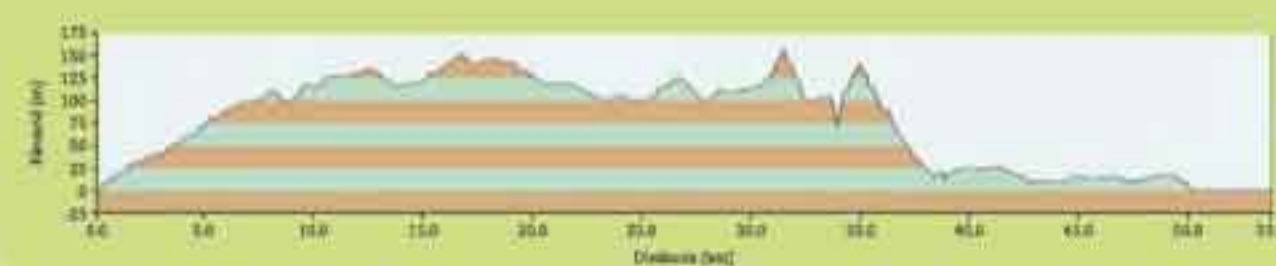
RUTA DE L'ERMITA

L'Ermita: 47 km amb dues pujades, amb belles vistes des de l'Ermita fins a Mont-roig i el mar.
 La Ermita: 47 km con dos subidas, con vistas hermosas desde la Ermita hasta Mont-roig y el mar.
 La Ermita [The Chapel]: 47 km with two climbs, and beautiful views from the Chapel as far as Mont-roig and the sea.
 L'Ermitage: 47 km présentant deux montées et de magnifiques vues depuis l'ermitage jusque Mont-roig et la mer.
 La Ermita: 47 Km mit zwei Anstiegen, mit sehr schönem Blick von der Ermita über Mont-roig zum Meer.



RUTA DEL CAMP DE GOLF

Camp de Golf: recorregut de 54 km, pla-ondulat.
 Camp de Golf: recorrido de 54 km, llano-ondulado.
 Golf course: 54 km route, flat-undulating.
 Terrain de Golf: parcours de 54 km, plat-ondulé.
 Camp de Golf: 54 Km flach-wellige Runde.

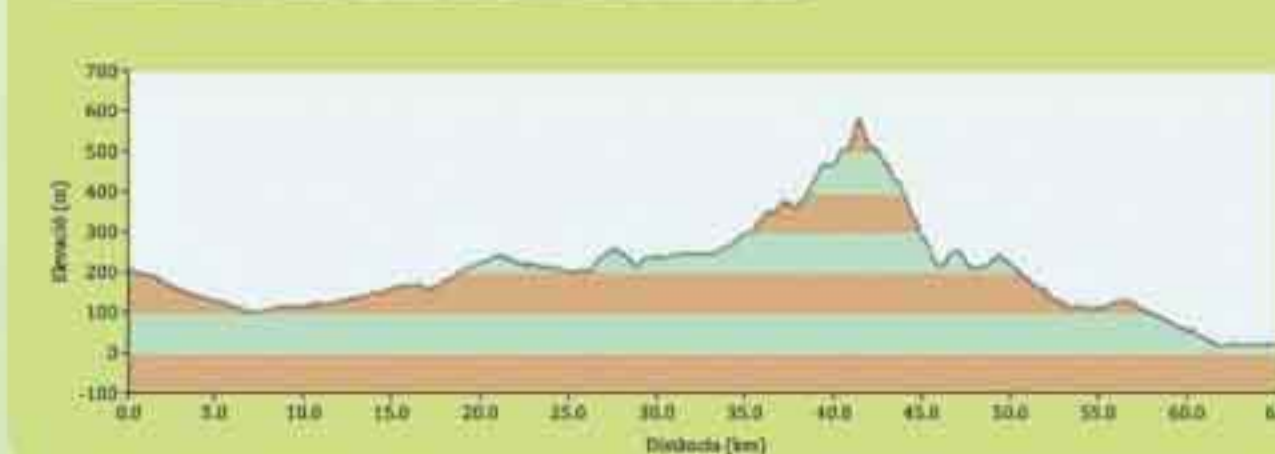


RUTA DE PRADELL DE LA TEIXETA
 Pradell de la Teixeta: recorregut de 61 km, s'ha de gaudir especialment la baixada des del Coll de Teixeta fins al pantà.
 Pradell de la Teixeta: recorrido de 61 km, hay que disfrutar especialmente la bajada desde el Coll de Teixeta hasta el pantano.
 Pradell de la Teixeta: 61 km route, the descent from Coll de Teixeta to the dam is particularly enjoyable.
 Pradell de la Teixeta: parcours de 61 km, ne manquez surtout pas la descente depuis le Coll de Teixeta jusqu'au barrage.
 Pradell de la Teixeta: 61 Km Runde, besonders die Abfahrt vom Coll de Teixeta zum Stausee sollte man genießen.



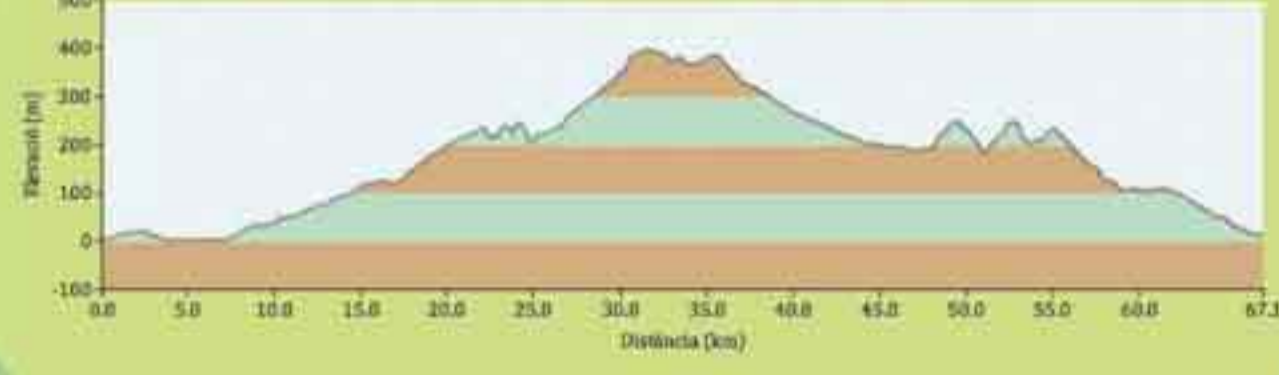
RUTA D'ESCORNALBOU

Monestir d'Escornalbou: 66 km fins al monestir amb magnífiques vistes.
 Monestir d'Escornalbou: 66 km hasta el monasterio con vistas de ensueño.
 Monestir d'Escornalbou: 66 km to the monastery with gorgeous views.
 Monastère d'Escornalbou: 66 km jusqu'au monastère avec de magnifiques vues.
 Monestir d'Escornalbou: 66 Km zum Kloster mit einer traumhaft schönen.

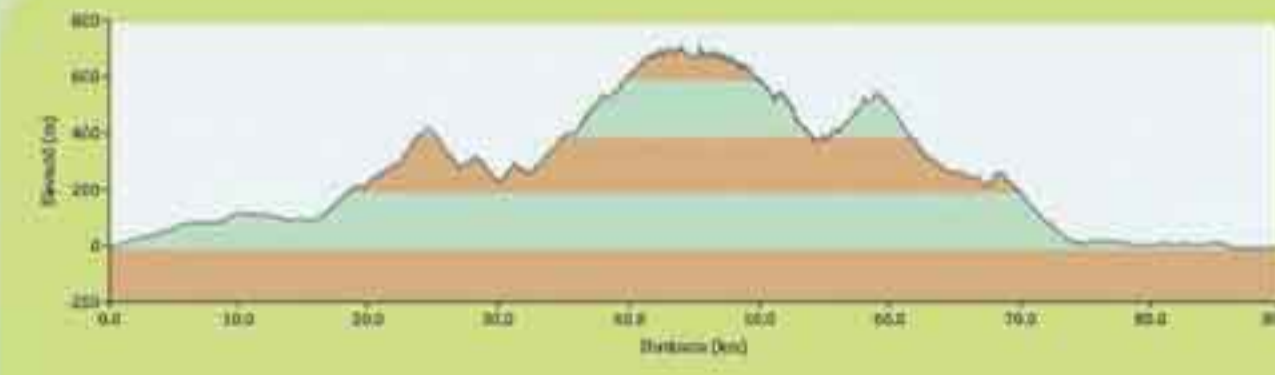


RUTA DE VILAPLANA - ALFORJA

Vilaplana-Alforja: 67 km, amb un recorregut amb dificultat relativament lleu.
 Vilaplana-Alforja: 67 km, con un recorrido de dificultad relativamente leve.
 Vilaplana-Alforja: 67 Km, a relatively low difficulty route.
 Vilaplana-Alforja: 67 km, un parcours de difficulté relativement faible.
 Vilaplana-Alforja: 67 Km, mit relativ leichter Streckenführung.



RUTA DE L'ARGENTERA - PRATDIP
 L'Argentera-Pratdip: recorregut atractiu de 79 km amb dues pujades.
 L'Argentera-Pratdip: recorrido atractivo de 79 km con dos subidas.
 L'Argentera-Pratdip: attractive 79 km route with two climbs.
 L'Argentera-Pratdip: parcours attrayant de 79 km présentant deux montées.
 L'Argentera-Pratdip: 79 Km schöne Runde mit zwei Anstiegen.

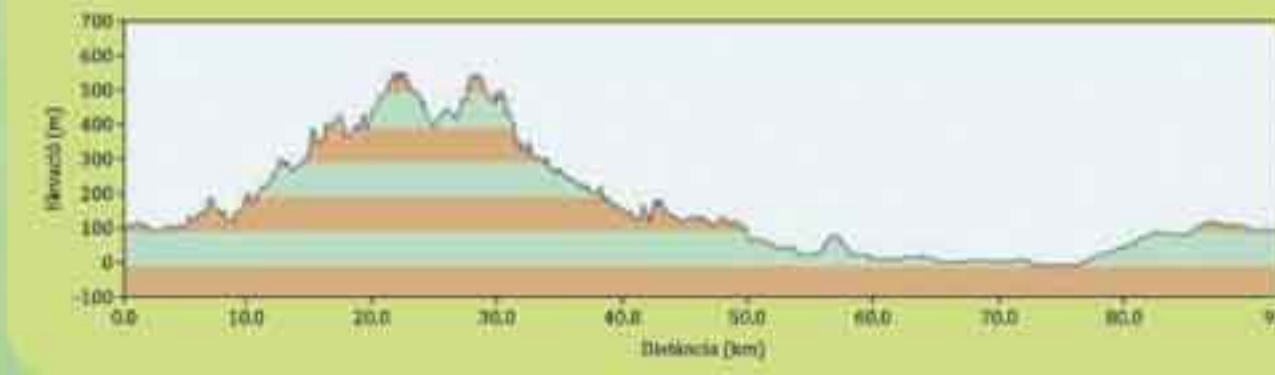


RUTA DE LLABERIA
 Llaberia: 89 km, amb un port de muntanya preciós fins al poble abandonat de Llaberia.
 Llaberia: 89 km, con un puerto de montaña precioso hasta el pueblo abandonado de Llaberia.
 Llaberia: 89 km, with a beautiful mountain pass to the abandoned village of Llaberia.
 Llaberia: 89 km, avec un magnifique port de montagne jusqu'au village abandonné de Llaberia.
 Llaberia: 89 Km, mit einem wunderschönen Pass zum verlassenem Dorf Llaberia.



RUTA DE GAVADÀ

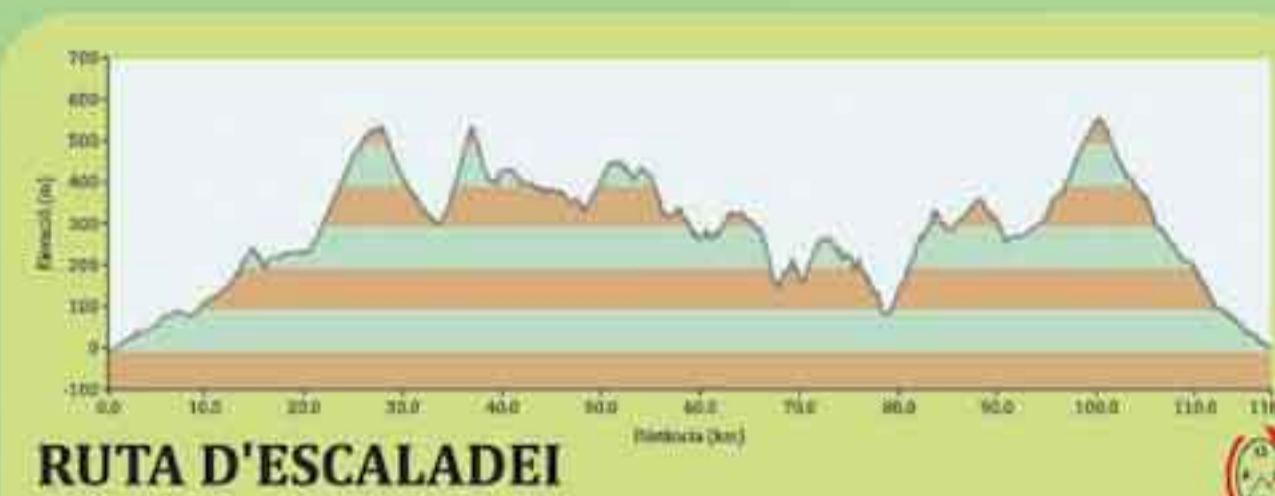
Gavadà: 93 km, després d'una llarga pujada muntanyosa la tornada fins a Cambrils és pendent avall i plana.
 Gavadà: 93 km, después de una larga subida montañosa el regreso hasta Cambrils es cuesta abajo y llano.
 Gavadà: 93 km, after a long climb up the mountain it is flat and downhill all the way back to Cambrils.
 Gavadà: 93 km, après une longue montée montagneuse, le retour jusqu'à Cambrils est en descente et plat.
 Gavadà: 93 Km, nach dem langen Berganstieg nur noch bergab und flach zurück nach Cambrils.



RUTA DE LA MUSSARA
 La Mussara: 96 km, després de passar un port de muntanya de gran dificultat la recompensa serà unes vistes de somni des del dalt.
 La Mussara: 96 km, después de pasar un puerto de montaña de gran dificultad la recompensa será unas vistas de ensueño desde el alto.
 La Mussara: 96 km, the really tough climb up to the mountain pass is rewarded by a breathtaking view from the top.
 La Mussara: 96 km, après avoir passé un port de montagne de grande difficulté, vous serez récompensés par des vues de rêve depuis les hauteurs.
 La Mussara: 96 km, mit einem schweren Pass werden Sie auf der Höhe mit Trauamsicht belohnt.



RUTA DE LA SERRA D'ALMOS
 La Serra d'Almos: 85 km, exigent i variat passant per velles plantacions d'oliveres.
 La Serra d'Almos: 85 km, exigente y variado pasando por viejas plantaciones de olivos.
 La Serra d'Almos: 85 km, demanding and varied, through olive tree plantations.
 La Serra d'Almos: 85 km, parcours exigeant et varié traversant d'anciennes plantations d'oliviers.
 La Serra d'Almos: 85 Km, Anspruchsvoll u. Abwechslungsreich durch uralte Olivenplantagen.

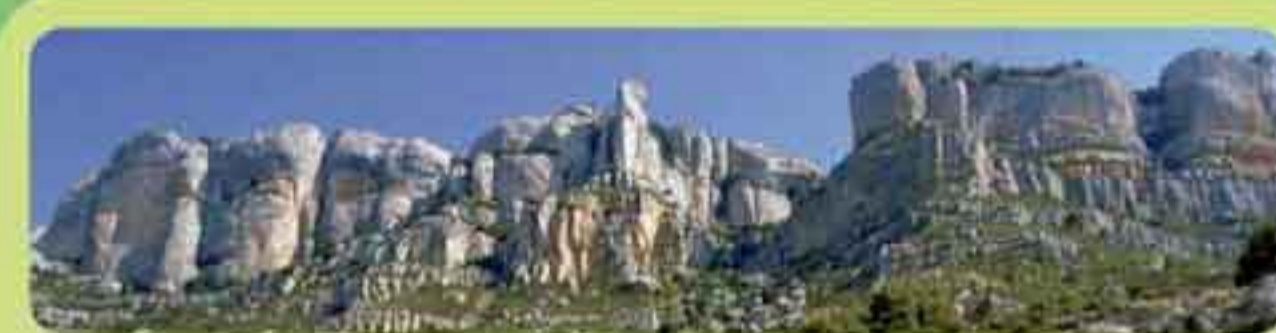
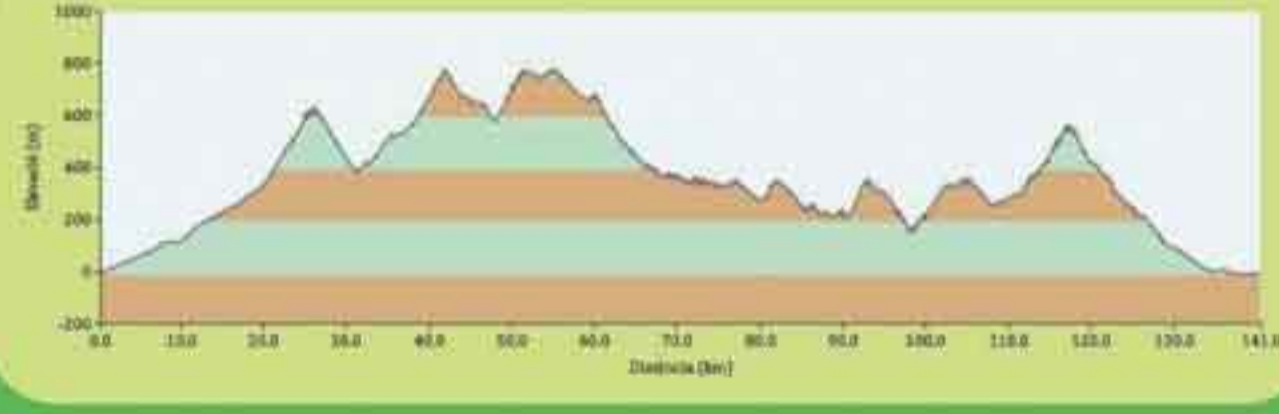


RUTA D'ESCALADEI
 Escaladei: 118 km, un continu pujar i baixar a través del Priorat, una de les millors regions vinícoles d'Espanya.
 Escaladei: 118 km, un continuo subir y bajar a través del Priorat, una de las mejores regiones vinícolas de España.
 Escaladei: 118 km, constantly up and down through the Priorat, one of the best wine-making regions in Spain.
 Escaladei: 118 km, des montées et descentes continues à travers le Priorat, une des meilleures régions viticoles de l'Espagne.
 Escaladei: 118 Km, ein ständiges Auf und Ab durch den Priorat, einem der besten Weinbaugebiete Spaniens.



RUTA D'ULLDEMOLINS

Ulldemolins: recorregut de 141 km passant per un paisatge de pel·lícula als voltants de la Serra de Montsant.
 Ulldemolins: recorrido de 141 km pasando por un paisaje de película alrededor de la Sierra de Montsant.
 Ulldemolins: 141 km route through a movie-like setting around the sierra de Montsant.
 Ulldemolins: parcours de 141 km traversant un paysage de rêve autour de la chaîne de montagnes du Montsant.
 Ulldemolins: 141 Km Runde durch eine traumhaft schöne Landschaft um die Serra de Montsant.



RUTA DE LA SERRA DE MONTSANT
 La Serra de Montsant: 74 km, un recorregut molt bonic amb bones carreteres i poc trànsit. La ruta comença a Cornudella de Montsant.
 La Serra de Montsant: 74 km, un recorrido muy bonito con buenas carreteras y poco tráfico. La ruta empieza en Cornudella de Montsant.
 La Serra de Montsant: 74 km, an enormously enjoyable route along good roads with little traffic. The route starts at Cornudella de Montsant.
 La Serra de Montsant: 74 km, très beau parcours avec de bonnes routes peu fréquentées. L'itinéraire commence à Cornudella de Montsant.
 La Serra de Montsant: 74 Km, eine sehr schöne Strecke mit gut ausgebauten Landstraßen. Die Route beginnt in Cornudella de Montsant.



Consells de seguretat:
 Siempre que sigui possible utilitzar els carrils bici, si no circula per tu dretes.
 Signaliza los carriles bici cuando sea posible, si no circulas por tu derecha.
 Toujours utiliser les pistes cyclables ou, dans le cas contraire, circuler sur votre droite.
 Señaliza las manillas con antelación i hazlas de forma progresiva y con seguridad.
 En las intersecciones el uso del casco es obligatorio, y recomendable por la población.
 Por carretera, i siempre que sigui transitable, circula por el costat de la via.
 Cuando vayas en grupo, evita permitirte, y es más seguro, circular dos bicicletas en paralelo.
 De nit, feu de visible, utilitzeu sempre l'enllumenat (davant i darrera), i a més en carretera, fora de la població, és obligatori l'ús de alguna peça de roba reflectant.
 De noche, hazte ver, utiliza siempre el alumbrado (avanz y atrás), y en la ruta, en dehors de centre urbain, il est obligatoire d'utiliser un vêtement réfléchissant.
 Always use lights when cycling at night, and use reflective clothing when cycling on roads outside towns, the use of reflective clothing is compulsory.

Consells de seguretat:
 Siempre que sea posible utiliza los carriles bici, si no circulas por tu derecha.
 Señaliza las manillas con antelación, y hazlas de forma progresiva y con seguridad.
 En las intersecciones el uso del casco es obligatorio, y recomendable por la población.
 Por carretera, y siempre que sea transitable, circula por el costado de la vía.
 Cuando vayas en grupo, evita permitirte, y es más seguro, circular dos bicicletas en paralelo.
 De noche, hazte ver, utiliza siempre el alumbrado (delante y detrás), y además en carretera, fuera de la población, es obligatorio el uso de alguna pieza de ropa reflectante.

Safety tips:
 Use bike lanes whenever possible, otherwise cycle on the right.
 Hand-signal in advance, doing so progressively and safely.
 The use of a helmet is obligatory on roads outside the city, and it is also advisable inside towns or cities.
 When cycling on the road, use the shoulder whenever possible.
 Cuando vayas en grupo, evita permitirte, and it is also safe.
 Make sure you are visible at night, always use lights (front and rear), and moreover, on roads outside towns, the use of reflective clothing is compulsory.

Consells de seguretat:
 Siempre que sea posible utiliza los carriles bici, si no circulas por tu derecha.
 Señaliza las manillas con antelación, y hazlas de forma progresiva y con seguridad.
 En las intersecciones el uso del casco es obligatorio, y recomendable por la población.
 Por carretera, y siempre que sea transitable, circula por el costado de la vía.
 Cuando vayas en grupo, evita permitirte, and it is also safe.
 Make sure you are visible at night, always use lights (front and rear), and moreover, on roads outside towns, the use of reflective clothing is compulsory.

Sicherheitshinweise:
 whenever possible, use the cycle lanes or cycle on the right side.
 Als Verkehrsschilder handelt Sie ein Interesse aller bitte voraussetzen.
 Die Tragen eines Radhelms ist auch in der Stadt vorgeschrieben und wird zudem zur eigenen Sicherheit empfohlen.
 Auf einer mit dem Rad befahrbaren Landstraße fahren Sie bitte rechts am Straßenrand.
 Wenn Sie in der Gruppe Rad fahren, sollten zwei Radfahrer zur eigenen Sicherheit nebeneinander fahren.
 Achten Sie darauf, dass Sie im Abend bzw. in der Nacht die Vorder- und Hinterräder an Ihrem Rad leuchten. Bitte fahren auf der Straße mit dem Tragen von reflektierender Kleidung vorgeschrieben.

TELÈFONS D'INTERÈS - TELÉFONOS DE INTERÉS - TÉLÉPHONES UTILES
USEFUL PHONE NUMBERS - NÜTZLICHE TELEFONNUMMERN

- OFICINA DE TURISME - OFICINA DE TURISMO - OFFICE OF TOURISME - TOURISM OFFICE - FREMDENVERKEHRSAMT+34 977 792 307
- AJUNTAMENT - AYUNTAMIENTO - MAIRIE - TOWN HALL - RATHAUS+34 977 794 579
- POLICIA LOCAL DE CAMBRILS - POLICIA LOCAL DE CAMBRILS - POLICE LOCALE DE CAMBRILS - CAMBRILS POLICE DEPARTMENT - CAMBRILS ORTSPOLIZEI092
- GUÀRDIA CIVIL - GUARDIA CIVIL - POLIZEI+34 977 368 110
- EMERGENCIES - EMERGENCIAS - EMERGENCY - EMERGENCY - NOTFÄLLE112
- INFORMACIÓ DEL TRÀNSIT - INFORMACIÓN DEL TRAFICO - ÉTAT DES ROUTES - INFORMATION ABOUT ROAD CONDITIONS - STRASSENZUSTAND900 123 505
- MÈTEO - MÈTEO - MÉTÉO - WEATHER FORECAST - STRASSENWETTER807 012 012 (català) / 807 170 365 (español/spanish)
- CENTRE BTT MONT-ROIG - CENTRO BTT MONT-ROIG+34 977 810 978

REPARACIÓ DE BICICLETES - REPARACIÓN DE BICICLETAS - AJUSTEMENT DE VÉLO - BIKE REPAIR - FAHRRADREPARATUR

- ESPORTS MARINÉ+34 977 361 739
- GABI BIKE+34 977 362 790

Radspaß pur!

DIRO

RADSPORT FERIEN

An der herrlichen Costa Dorada mit den beiden Spanienexperten Reimund Dietzen u. Uli Rottler

Nähere Infos / Kontakt / Anmeldungen www.diro-radferien.eu diro-radferien@web.de



Rutas en bicicleta
 Cycling routes
 Routes à vélo
 Radtouren

Rutes en bicicleta TRAINING

Des de / Desde / From / Depuis / Von CAMBRILS

Cambrils a bon Port

Patronat de Turisme de Cambrils
 Passeig de les Palmeres, 1
 43850 CAMBRILS
 Tel. +34 977 792 307 • Fax +34 977 792 625
 tur@cambrils.org
 www.cambrils-turisme.com

CATALUNYA COSTA DAURADA PortAventura COSTA DAURADA

Rutas en bicicleta
 Cycling routes
 Routes à vélo
 Radtouren

Rutes en bicicleta TRAINING

Des de / Desde / From / Depuis / Von CAMBRILS

Cambrils a bon Port



- RUTES EN BICICLETA / RUTAS EN BICICLETA / CYCLE ROUTES / ROUTES À CYCLE / FAHRRAD REISEPLAN
- Ruta la Ermita
 - Ruta Camp de Golf
 - Ruta Pradell de la Teixeta
 - Ruta Escornalbou
 - Ruta Vilaplana-Alforja
 - Ruta l'Argentera-Pratdip
 - Ruta Llaberia
 - Ruta Gavada
 - Ruta la Mussara
 - Ruta la Serra d'Almos
 - Ruta Escaladei
 - Ruta Ulldemolins
 - Ruta la Serra de Montsant



Cartografia: © CLODOS Y MAPAS S.L. - Disseny i realització: PUBLINTEL. Tel. 932 174 231
 Fotografies de les rutes cedides pel Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona
 Fotografies: Conaell Comarcal, Anton Brnau, Rafael López-Moreno i Albaric Fotografis